



Solidarité, bénévolat, culture pour tous, éducation populaire, convivialité, vivre ensemble.

AVEC LE SOUTIEN DE :



5 rue E. E. Duboys • Angers • 02 41 43 28 13 • contact@quartney.fr

quartney.fr

ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER SAINT SERGE, NEY, CHALOUÈRE

quartney.fr

Le guide des ateliers

Septembre 2026 à juin 2027





Infos pratiques

- ➔ Tarifs à l'année (*sauf mentions contraires*)
- ➔ Début des ateliers : semaine du 14 septembre 2026
- ➔ Réinscriptions à partir du lundi 22 juin
- ➔ Inscriptions à partir du lundi 6 juillet, 14h-18h (*sur place*)
- ➔ Les inscriptions se déroulent directement et uniquement sur place, à l'accueil du Quart'Ney
- ➔ Dossier d'inscription téléchargeable sur notre site internet
- ➔ Paiement possible en 3 fois (par chèques)
- ➔ 1 séance d'essai en début d'année (*sous réserve d'inscription obligatoire en amont*)
le règlement s'effectue après ce premier cours et à réception de votre facture
- *= réductions possible : sur présentation d'un justificatif
 - -10% : étudiant, demandeur d'emploi, carte CEZAM, 2ème atelier pour la même personne.
 - -20% : carte partenaire

Les stages



Stage découverte expression théâtrale - pour les enfants de 8 à 11 ans
Stages proposés par Karine Huguenin (La Dynamisante Cie).

JOUER À FAIRE LE CLOWN

Développer son potentiel comique !

L'enjeu du stage est d'amener chaque enfant à trouver son clown. Expérimenter la liberté d'improviser et la rigueur technique. Apprendre à lâcher prise pour laisser émerger les surprises et la magie de l'instant présent afin de se réjouir de l'interaction avec son public.

➔ **DU 22 AU 26 FÉVRIER 2027**
Du lundi au vendredi de 10h à 12h

JOUER À LA COMÉDIE

L'art du rythme et la maîtrise de soi

La comédie est un genre théâtral qui tourne en dérision des situations de la vie commune, de manière à pouvoir en rire et à les relativiser ! Elle observe à la loupe les travers de la nature humaine et nous enseigne l'art de la vie et sa morale.

➔ **DU 19 AU 23 AVRIL 2027**
Du lundi au vendredi de 10h à 12h



Stage de dessin et arts plastiques
pour les enfants de 6 à 12 ans
Stages proposés par Emmanuelle Tenailleau
(l'Atelier du Regard)

L'art du rythme et la maîtrise de soi

L'Atelier du Regard propose des cours d'arts plastiques, de dessin et de peinture, avec techniques, expression personnelle et d'histoire de l'art pour, débutants, amateurs ou confirmés.

Il conjugue l'approfondissement de la créativité dans un axe contemporain avec l'acquisition de connaissances techniques fondamentales.

Découverte artistique pour développer l'expression personnelle : dessin, peinture, encres, argile, collage... Approche fondée sur l'expérimentation, la curiosité et l'adaptation au niveau de chaque enfant.

➔ **DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**
Renseignements à l'accueil du Quart'Ney

EVEIL SONOREAvec **Claire Astié (La Fabrique Musicale Angevine)**

Pour partager ensemble un moment d'exploration musicale à travers des chants, comptines et jeux de doigts, et jouer avec différents instruments adaptés aux tout-petits.

→ **UN MERCREDI PAR MOIS : 17h-17h45**→ **0/3 ans** : 16 sept / 14 oct / 18 nov / 16 déc / 13 janvier→ **3/5 ans** : 17 fév / 17 mars / 14 avril / 12 mai / 16 juin

20€ à 110€ le cycle par enfant (selon quotient familial)

**CIRQUE**Avec **La Compagnie Bras Tendus**

Le parent et l'enfant apprennent à se découvrir dans l'activité physique en se faisant confiance, en échangeant réussite et difficulté, en se soutenant, en communiquant autrement.

→ **UN SAMEDI PAR MOIS : 10h-11h**→ **18mois/3 ans** : 12 sept / 10 oct / 14 nov / 12 déc / 16 janv→ **4/6 ans** : 13 fév / 27 mars / 10 avril / 29 mai / 26 juin

15€ à 60€ le cycle par enfant (selon quotient familial)

YOGAAvec **Coline Hypolite**

À travers le jeu, des histoires et des postures ludiques, le yoga offre aux parents et aux enfants un moment de partage pour respirer, bouger, jouer et se détendre dans une atmosphère joyeuse !

→ **MERCREDI : 10h30-11h15**→ **18mois (marcheurs)/3 ans** : 10 fév / 10 mars / 7 avril / 12 mai / 9 juin→ **MERCREDI : 16h-16h45**→ **4/6 ans** : 23 sept / 14 oct / 25 nov / 16 déc / 20 janvier

10€ à 55€ le cycle par enfant (selon quotient familial)

QI QONGAvec **Anne Cécile Vétault**

Le Qi Gong permet de développer une conscience corporelle, d'habiter un peu plus son corps, de s'assouplir, d'harmoniser son souffle, d'améliorer son équilibre. Le Qi Gong au fil des saisons s'harmonise avec l'énergie de la nature.

→ **JEUDI : 9h-10h30 • 10h30-12h • 17h-18h30 (adapté) 18h45-20h15**

250€ (Angers) - 265€ (hors Angers)*

GYM DOUCEAvec **S'capad Santé**

La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins et les capacités du corps. Une séance va ainsi éviter d'impacter les articulations en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents.

→ **LUNDI : 9h15-10h15**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*

**PILATES**Avec **S'capad Santé**

Activité où les maîtres mots sont la fluidité et le contrôle du mouvement. Souplesse, renforcement musculaire et équilibre se combinent pour un travail en douceur, adapté à vos possibilités.

→ **LUNDI : 10h30-11h30**→ **MARDI : 17h50-18h50 • 19h-20h • 20h10-21h10**→ **MERCREDI : 17h50-18h50 • 19h-20h**→ **JEUDI : 14h30-15h30**→ **VENDREDI : 12h15-13h15**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*

HATHA YOGAAvec **Élodie Lauret**

Le Hatha Yoga est un yoga très complet et accessible à tous. Au fil d'une pratique régulière, vous ouvrirez d'abord votre corps pour gagner en souplesse, vous ressentirez vos muscles se tonifier, vos articulations se libérer, le mental s'apaiser.

→ **MARDI : 11h-12h • 12h15-13h15**

230€ (Angers) - 245€ (hors Angers)*

DANSE CONTEMPORAINEAvec **Lautaro Prado**

Par l'intermédiaire des enchaînements, nous travaillons la coordination, la musicalité et la prise de conscience du corps dans l'espace et dans la relation aux autres.

→ **LUNDI : 18h30-20h • 20h30-22h**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*

**JE M'ÉQUILIBRE**Avec **L'association Siel Bleu**

Objectif : Apprendre les bons réflexes pour entretenir et améliorer ses capacités d'équilibre afin d'éviter la chute. Travail des techniques de levé de chaise, équilibre statique et dynamique, réflexe « parachute », apprendre à se relever. Travail globale du corps. La séance s'adresse à toute personnes souhaitant travailler ses problématiques d'équilibration et prévenir les chutes

→ **MARDI 11h-12h****Cycle de 15 séances** : 100€ (Angers) - 115€ (hors Angers)**Cycle de 30 séances** : 190€ (Angers) - 205€ (hors Angers)

EXPRESSION VOCALE

Avec **Claire Bossé (Eoliharpe)**

Exploration, jeux vocaux et oser sa voix. L'atelier débutera avec une partie d'échauffement (respiration et techniques vocales), puis de Chants du monde à plusieurs voix et en fin de séance une pratique individuelle si le groupe le souhaite.

→ **MARDI : 18h-20h (1 semaine sur 2)**

260€ (Angers) - 275€ (hors Angers)*



DESSIN ET ARTS PLASTIQUES

Avec **Emmanuelle Tenailleau (l'atelier du regard)**

Ces ateliers proposent des cours d'arts plastiques, de dessin et de peinture, avec techniques, expression personnelle et d'histoire de l'art pour débutants, amateurs ou confirmés. Il conjugue l'approfondissement de la créativité dans un axe contemporain avec l'acquisition de connaissances techniques fondamentales.

→ **MERCREDI : 18h-20h • adultes (à partir de 14 ans) • 1 semaine sur 2**

300€ (Angers) - 315€ (hors Angers)*

→ **VENDREDI : 9h30-12h • adultes •**

1 semaine sur 2

350€ (Angers) - 365€ (hors Angers)*

EXPRESSION THÉÂTRALE

Avec **Karine Huguenin (La Dynamisante Cie)**

Les ateliers d'expression théâtrale reposent sur des jeux collectifs et individuels. Intégrer un groupe pour s'initier au théâtre, miser sur la force du collectif, découvrir son potentiel d'improvisation, oser s'exprimer afin de développer son énergie créative et s'exercer aux arts de la scène dans un cadre sécurisant et toujours dans le plaisir !

→ **MERCREDI : 19h30-21h30**

270€ (Angers) - 285€ (hors Angers)*

THÉÂTRE CONTEMPORAIN (PMR)

Avec **Manuel Gilbert (Adlibitum Cie)**

L'atelier théâtre rebaptisée "Les roues du Quart", a pour but de permettre d'acquérir des bases théâtrales, de prendre du plaisir au travers d'une multitude de jeux et exercices et de se retrouver au cœur d'un projet commun, élaboré ensemble.

→ **LUNDI 14h30-16h**

250€ (Angers) - 265€ (hors Angers)*

TRAINING

Avec **S'capad santé**

Cours d'activité physique pour améliorer ses capacités musculaires et cardio-respiratoires. Les enseignants adapteront les séances à vos capacités. C'est un cours tonique en musique.

→ **LUNDI : 12h15-13h15**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*



Ateliers enfants

DANSE HIP-HOP

Avec **Alicia Ribaud**

Cours Hip hop avec un travail sur les bases essentielles du hip-hop : le rythme, les mouvements, l'énergie et le style ! (groove, bounce, flow, musicalité...) Nous passerons aussi par l'apprentissage de chorégraphies. L'objectif : progresser techniquement et surtout prendre du plaisir en dansant.

→ **JEUDI : 17h-18h • 5/7 ans**

→ **JEUDI : 18h-19h15 • 8/11 ans**

100€ à 215€ (selon quotient familial)

EXPRESSION THÉÂTRALE

Avec **Karine Huguenin (La Dynamisante Cie)**

Les ateliers d'expression théâtrale reposent sur des jeux collectifs et individuels. Intégrer un groupe pour s'initier au théâtre, miser sur la force du collectif, découvrir son potentiel d'improvisation, oser s'exprimer afin de développer son énergie créative et s'exercer aux arts de la scène dans un cadre sécurisant et toujours dans le plaisir !

→ **MARDI : 17h-18h30 • PRIMAIRES (9/11ans)**

→ **MERCREDI : 17h30-19h • COLLEGIENS (12/14ans)**

→ **MARDI : 18h30-20h • LYCEENS (15/18ans)**

155€ à 255€ (selon quotient familial)

ARTISTIQUE & CRÉATIF

Avec **Emilie Mary (Mamimiry)**

Un atelier artistique pour créer, échanger, expérimenter, nous tromper, recommencer et passer un bon moment ensemble !

→ **6/12 ans : LUNDI : 17h30-18h45**

(1 semaine sur 2 en alternance avec l'atelier Dessin & Arts Plastiques)

150€ à 220€ (selon quotient familial)

DANSE CONTEMPORAINE • 5/7ans

Avec **Lautaro Prado**

Nous travaillerons à partir des fondamentaux de la danse en les déclinant dans des jeux, pour les amener vers le mouvement dansé.

→ **LUNDI : 17h15-18h15**

100€ à 190€ (selon quotient familial)

CIRQUE • 5/7 ans

Avec **La Compagnie Bras Tendus**

Faites découvrir les arts du cirque à votre enfant avec différents agrès possibles : la boule d'équilibre, le fil, le rolla bolla, les pédalettes, le trapèze, le tissu aérien, l'acrobatie au sol, la jonglerie avec le bâton à fleurs, l'assiette chinoise, le diabolo, les massues, les boîtes à cigares, balles, cerceaux, foulards...

→ **UN SAMEDI PAR MOIS : 11h-12h**

12 sept / 10 oct / 14 nov / 12 déc / 16 janv / 13 fév / 27 mars / 10 avril / 29 mai / 26 juin

45€ à 90€ (selon quotient familial)

DESSIN & ARTS PLASTIQUES

Avec **Emmanuelle Tenailleau (l'atelier du regard)**

Un atelier d'arts plastiques pour apprendre et expérimenter les techniques artistiques : dessiner, peindre, modeler, mélanger... Pour inventer son monde et exprimer ses émotions.

→ **6/12 ans : LUNDI : 17h30-18h45**

(1 semaine sur 2 en alternance avec l'atelier artistique & créatif)

→ **6/12 ans : MERCREDI : 14h30-15h45**

(1 semaine sur 2)

→ **10/15 ans : MERCREDI : 16h-17h30**

(une semaine sur deux - 16 séances à l'année)

6-12 ans lundi (14 s) : de 135€ à 197€

6-12 ans mercredi (16 s) : De 160€ à 240€

10-15 ans : De 190€ à 280€

(tarifs selon quotient familial)

Ateliers adultes



Solidarité, bénévolat, culture pour tous, éducation populaire, convivialité, vivre ensemble.

AVEC LE SOUTIEN DE :



5 rue E. E. Duboys • Angers • 02 41 43 28 13 • contact@quartney.fr

quartney.fr

quartney.fr

ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER SAINT SERGE, NEY, CHALOUÈRE

Le guide des ateliers

Septembre 2026 à juin 2027





Infos pratiques

- ➔ Tarifs à l'année (*sauf mentions contraires*)
- ➔ Début des ateliers : semaine du 14 septembre 2026
- ➔ Réinscriptions à partir du lundi 22 juin
- ➔ Inscriptions à partir du lundi 6 juillet, 14h-18h (*sur place*)
- ➔ Les inscriptions se déroulent directement et uniquement sur place, à l'accueil du Quart'Ney
- ➔ Dossier d'inscription téléchargeable sur notre site internet
- ➔ Paiement possible en 3 fois (par chèques)
- ➔ 1 séance d'essai en début d'année
(*sous réserve d'inscription obligatoire en amont*)
le règlement s'effectue après ce premier cours et à réception de votre facture
- *= réductions possible : sur présentation d'un justificatif
 - -10% : étudiant, demandeur d'emploi, carte CEZAM, 2ème atelier pour la même personne.
 - -20% : carte partenaire

Les stages



Stage découverte expression théâtrale - pour les enfants de 8 à 11 ans
Stages proposés par Karine Huguenin (La Dynamisante Cie).

JOUER À FAIRE LE CLOWN

Développer son potentiel comique !

L'enjeu du stage est d'amener chaque enfant à trouver son clown. Expérimenter la liberté d'improviser et la rigueur technique. Apprendre à lâcher prise pour laisser émerger les surprises et la magie de l'instant présent afin de se réjouir de l'interaction avec son public.

➔ **DU 22 AU 26 FÉVRIER 2027**
Du lundi au vendredi de 10h à 12h

JOUER À LA COMÉDIE

L'art du rythme et la maîtrise de soi

La comédie est un genre théâtral qui tourne en dérision des situations de la vie commune, de manière à pouvoir en rire et à les relativiser ! Elle observe à la loupe les travers de la nature humaine et nous enseigne l'art de la vie et sa morale.

➔ **DU 19 AU 23 AVRIL 2027**
Du lundi au vendredi de 10h à 12h



Stage de dessin et arts plastiques
pour les enfants de 6 à 12 ans
Stages proposés par Emmanuelle Tenailleau
(l'Atelier du Regard)

L'art du rythme et la maîtrise de soi

L'Atelier du Regard propose des cours d'arts plastiques, de dessin et de peinture, avec techniques, expression personnelle et d'histoire de l'art pour, débutants, amateurs ou confirmés.

Il conjugue l'approfondissement de la créativité dans un axe contemporain avec l'acquisition de connaissances techniques fondamentales.

Découverte artistique pour développer l'expression personnelle : dessin, peinture, encres, argile, collage... Approche fondée sur l'expérimentation, la curiosité et l'adaptation au niveau de chaque enfant.

➔ **DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**
Renseignements à l'accueil du Quart'Ney

EVEIL SONOREAvec **Claire Astié (La Fabrique Musicale Angevine)**

Pour partager ensemble un moment d'exploration musicale à travers des chants, comptines et jeux de doigts, et jouer avec différents instruments adaptés aux tout-petits.

→ **UN MERCREDI PAR MOIS : 17h-17h45**→ **0/3 ans** : 16 sept / 14 oct / 18 nov / 16 déc / 13 janvier→ **3/5 ans** : 17 fév / 17 mars / 14 avril / 12 mai / 16 juin

20€ à 110€ le cycle par enfant (selon quotient familial)

**CIRQUE**Avec **La Compagnie Bras Tendus**

Le parent et l'enfant apprennent à se découvrir dans l'activité physique en se faisant confiance, en échangeant réussite et difficulté, en se soutenant, en communiquant autrement.

→ **UN SAMEDI PAR MOIS : 10h-11h**→ **18mois/3 ans** : 12 sept / 10 oct / 14 nov / 12

déc / 16 janv

→ **4/6 ans** : 13 fév / 27 mars / 10 avril / 29 mai

/ 26 juin

15€ à 60€ le cycle par enfant (selon quotient familial)

YOGAAvec **Coline Hypolite**

À travers le jeu, des histoires et des postures ludiques, le yoga offre aux parents et aux enfants un moment de partage pour respirer, bouger, jouer et se détendre dans une atmosphère joyeuse !

→ **MERCREDI : 10h30-11h15**→ **18mois (marcheurs)/3 ans** : 10 fév / 10 mars / 7 avril / 12 mai / 9 juin→ **MERCREDI : 16h-16h45**→ **4/6 ans** : 23 sept / 14 oct / 25 nov / 16 déc / 20 janvier

10€ à 55€ le cycle par enfant (selon quotient familial)

JE M'ÉQUILIBREAvec **L'association Siel Bleu**

Objectif : Apprendre les bons réflexes pour entretenir et améliorer ses capacités d'équilibre afin d'éviter la chute. Travail des techniques de levé de chaise, équilibre statique et dynamique, réflexe « parachute », apprendre à se relever. Travail globale du corps. La séance s'adresse à toute personnes souhaitant travailler ses problématiques d'équilibration et prévenir les chutes

→ **MARDI 11h-12h****Cycle de 15 séances** : 100€ (Angers) - 115€ (hors Angers)**Cycle de 30 séances** : 190€ (Angers) - 205€ (hors Angers)**QI QONG**Avec **Anne Cécile Vétault**

Le Qi Gong permet de développer une conscience corporelle, d'habiter un peu plus son corps, de s'assouplir, d'harmoniser son souffle, d'améliorer son équilibre. Le Qi Gong au fil des saisons s'harmonise avec l'énergie de la nature.

→ **JEUDI : 9h-10h30 • 10h30-12h • 17h-18h30 (adapté) 18h45-20h15**

250€ (Angers) - 265€ (hors Angers)*

GYM DOUCEAvec **S'capad Santé**

La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins et les capacités du corps. Une séance va ainsi éviter d'impacter les articulations en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents.

→ **LUNDI : 9h15-10h15**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*

**PILATES**Avec **S'capad Santé**

Activité où les maîtres mots sont la fluidité et le contrôle du mouvement. Souplesse, renforcement musculaire et équilibre se combinent pour un travail en douceur, adapté à vos possibilités.

→ **LUNDI : 10h30-11h30**→ **MARDI : 17h50-18h50 • 19h-20h • 20h10-21h10**→ **MERCREDI : 17h50-18h50 • 19h-20h**→ **JEUDI : 14h30-15h30**→ **VENDREDI : 12h15-13h15**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*

HATHA YOGAAvec **Élodie Lauret**

Le Hatha Yoga est un yoga très complet et accessible à tous. Au fil d'une pratique régulière, vous ouvrirez d'abord votre corps pour gagner en souplesse, vous ressentirez vos muscles se tonifier, vos articulations se libérer, le mental s'apaiser.

→ **MARDI : 11h-12h • 12h15-13h15**

230€ (Angers) - 245€ (hors Angers)*

DANSE CONTEMPORAINEAvec **Lautaro Prado**

Par l'intermédiaire des enchaînements, nous travaillons la coordination, la musicalité et la prise de conscience du corps dans l'espace et dans la relation aux autres.

→ **LUNDI : 18h30-20h • 20h30-22h**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*



EXPRESSION VOCALE

Avec **Claire Bossé (Eoliharpe)**

Exploration, jeux vocaux et oser sa voix. L'atelier débutera avec une partie d'échauffement (respiration et techniques vocales), puis de Chants du monde à plusieurs voix et en fin de séance une pratique individuelle si le groupe le souhaite.

→ **MARDI : 18h-20h (1 semaine sur 2)**

260€ (Angers) - 275€ (hors Angers)*



DESSIN ET ARTS PLASTIQUES

Avec **Emmanuelle Tenailleau (l'atelier du regard)**

Ces ateliers proposent des cours d'arts plastiques, de dessin et de peinture, avec techniques, expression personnelle et d'histoire de l'art pour débutants, amateurs ou confirmés. Il conjugue l'approfondissement de la créativité dans un axe contemporain avec l'acquisition de connaissances techniques fondamentales.

→ **MERCREDI : 18h-20h • adultes (à partir de 14 ans) • 1 semaine sur 2**

300€ (Angers) - 315€ (hors Angers)*

→ **VENDREDI : 9h30-12h • adultes • 1 semaine sur 2**

350€ (Angers) - 365€ (hors Angers)*

EXPRESSION THÉÂTRALE

Avec **Karine Huguenin (La Dynamisante Cie)**

Les ateliers d'expression théâtrale reposent sur des jeux collectifs et individuels. Intégrer un groupe pour s'initier au théâtre, miser sur la force du collectif, découvrir son potentiel d'improvisation, oser s'exprimer afin de développer son énergie créative et s'exercer aux arts de la scène dans un cadre sécurisant et toujours dans le plaisir !

→ **MERCREDI : 19h30-21h30**

270€ (Angers) - 285€ (hors Angers)*

THÉÂTRE CONTEMPORAIN (PMR)

Avec **Manuel Gilbert (Adlibitum Cie)**

L'atelier théâtre rebaptisée "Les roues du Quart", a pour but de permettre d'acquérir des bases théâtrales, de prendre du plaisir au travers d'une multitude de jeux et exercices et de se retrouver au cœur d'un projet commun, élaboré ensemble.

→ **LUNDI 14h30-16h**

250€ (Angers) - 265€ (hors Angers)*

TRAINING

Avec **S'capad santé**

Cours d'activité physique pour améliorer ses capacités musculaires et cardio-respiratoires. Les enseignants adapteront les séances à vos capacités. C'est un cours tonic en musique.

→ **LUNDI : 12h15-13h15**

240€ (Angers) - 255€ (hors Angers)*



DANSE HIP-HOP

Avec **Alicia Ribaud**

Cours Hip hop avec un travail sur les bases essentielles du hip-hop : le rythme, les mouvements, l'énergie et le style ! (groove, bounce, flow, musicalité...) Nous passerons aussi par l'apprentissage de chorégraphies. L'objectif : progresser techniquement et surtout prendre du plaisir en dansant.

→ **JEUDI : 17h-18h • 5/7 ans**

→ **JEUDI : 18h-19h15 • 8/11 ans**

100€ à 215€ (selon quotient familial)

EXPRESSION THÉÂTRALE

Avec **Karine Huguenin (La Dynamisante Cie)**

Les ateliers d'expression théâtrale reposent sur des jeux collectifs et individuels. Intégrer un groupe pour s'initier au théâtre, miser sur la force du collectif, découvrir son potentiel d'improvisation, oser s'exprimer afin de développer son énergie créative et s'exercer aux arts de la scène dans un cadre sécurisant et toujours dans le plaisir !

→ **MARDI : 17h-18h30 • PRIMAIRES**

(9/11ans)

→ **MERCREDI : 17h30-19h • COLLEGIENS**

(12/14ans)

→ **MARDI : 18h30-20h • LYCEENS**

(15/18ans)

155€ à 255€ (selon quotient familial)

ARTISTIQUE & CRÉATIF

Avec **Emilie Mary (Mamimiry)**

Un atelier artistique pour créer, échanger, expérimenter, nous tromper, recommencer et passer un bon moment ensemble !

→ **6/12 ans : LUNDI : 17h30-18h45**

(1 semaine sur 2 en alternance avec l'atelier Dessin & Arts Plastiques)

150€ à 220€ (selon quotient familial)

DANSE CONTEMPORAINE • 5/7ans

Avec **Lautaro Prado**

Nous travaillerons à partir des fondamentaux de la danse en les déclinant dans des jeux, pour les amener vers le mouvement dansé.

→ **LUNDI : 17h15-18h15**

100€ à 190€ (selon quotient familial)

CIRQUE • 5/7 ans

Avec **La Compagnie Bras Tendus**

Faites découvrir les arts du cirque à votre enfant avec différents agrès possibles : la boule d'équilibre, le fil, le rolla bolla, les pédalettes, le trapèze, le tissu aérien, l'acrobatie au sol, la jonglerie avec le bâton à fleurs, l'assiette chinoise, le diabolo, les massues, les boîtes à cigares, balles, cerceaux, foulards...

→ **UN SAMEDI PAR MOIS : 11h-12h**

12 sept / 10 oct / 14 nov / 12 déc / 16 janv / 13 fév / 27 mars / 10 avril / 29 mai / 26 juin

45€ à 90€ (selon quotient familial)

DESSIN & ARTS PLASTIQUES

Avec **Emmanuelle Tenailleau (l'atelier du regard)**

Un atelier d'arts plastiques pour apprendre et expérimenter les techniques artistiques : dessiner, peindre, modeler, mélanger... Pour inventer son monde et exprimer ses émotions.

→ **6/12 ans : LUNDI : 17h30-18h45**

(1 semaine sur 2 en alternance avec l'atelier artistique & créatif)

→ **6/12 ans : MERCREDI : 14h30-15h45**

(1 semaine sur 2)

→ **10/15 ans : MERCREDI : 16h-17h30**

(une semaine sur deux - 16 séances à l'année)

6-12 ans lundi (14 s) : de 135€ à 197€

6-12 ans mercredi (16 s) : De 160€ à 240€

10-15 ans : De 190€ à 280€

(tarifs selon quotient familial)