

Inscriptions et réinscriptions aux ateliers à caractère sportif

Questionnaire de santé

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer un atelier à caractère sportif (Pilâtes, qi gong, danse, gym douce, hatha yoga) au sein du Quart'Ney.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON (les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du pratiquant) :

Durant les 12 derniers mois	oui	non
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		

A ce jour	oui	non
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, arthrose, ostéoporose, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions en remplissant la partie ci-dessous.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions : Certificat médical à fournir. Consultez un médecin.

ATTESTATION SANTÉ POUR LA PRATIQUE DES ATELIERS A CARACTERE SPORTIF

Je soussigné(e) _____
Atteste avoir renseigné(e) le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions.

Fait à _____
Le _____

Signature :