Les Mati'Ney

Lundi 3, 10, 17 et 24 novembre de 9h30 à 11h30

Un lieu d'activités et de jeux, un espace d'échanges, de partage et d'écoute autour de la parentalité, tous les lundis matin.

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 3 ans, Gratuit, en accès libre

Quart'Ney

Permanence numérique

Lundi 3,10, et 24 novembre de 14h à 17h30 Mercredi 5,12 et 26 novembre de 14h à 17h

Marion Croisé, notre conseillère numérique, vous accompagne individuellement dans vos usages quotidiens du numérique.

Ouvert à tous, sur rendez-vous. Gratuit, inscription auprès du QN

Quart'Ney le lundi, 38bis (av. Pasteur) le mercredi

Jeux de cartes

Mardi 4,11,18 et 25 novembre de 14h à 17h Jeux de cartes et autres jeux de société. Ouvert à tous. Gratuit, en accès libre

Quart'Ney

Tricot

Mardi 4,11,18 et 25 novembre de 14h à 16h30

Échanges de savoirs autour du tricot.

Ouvert à tous. Gratuit, en accès libre

Quart'Ney

Initiation M.A.O

Mardi 4,11,18 et 25 novembre de 18h à 19h

Durant cet atelier de Musique Assistée par Ordinateur vous apprendrez à composer, produire et enregistrer avec BandLab.

Gratuit, à partir de 15 ans

• Quart'Ney

Sortie culturelle - visite

Mercredi 5 novembre - 17h à 18h

Visite du musée Pincée.

Organisé par un collectif d'habitants.

Ouvert à tous. Gratuit, Visite libre. Sur réservation auprès du QN

Musée Pincé - Angers

Aide administrative

Mercr. 5, 12, 19 et 26 novembre de 14h à 17h

Yann Sechet, juriste, vous apporte un soutien dans vos démarches administratives.

Ouvert à tous. Gratuit, inscription après du QN

Q 38 bis avenue Pasteur

Des mots et des paroles

Mercr. 5, 12, 19 et 26 novembre de 9h15 à 11h15

Atelier de conversation en français.

Ouvert à tous. Gratuit, sur inscription auprès de claude (06.88.26.46.15)

• 38 bis avenue Pasteur

Du fil à coudre

Jeudi 6, 13, 20 et 27 novembre de 14h à 16h30 Échange de savoirs autour de la couture.

Ouvert à tous. Gratuit, en accès libre

• Local Giran

Mon P'tit Marché

Jeudi 6, 13, 20 et 27 novembre de 16h à 18h

Vente de fruits et légumes pour des personnes à faible revenu, organisée par Les Jardins de Cocagne.

Tarif selon quotient l'éligibilité CCAS.

Inscriptions et renseignements lors de la

distribution.

Quart'Ney

Café des habitants

Vendredi 7, 14, 21 et 28 novembre de 10h à 12h

Venez partager un moment convivial autour d'un café, un thé avec les habitants de votre auartier.

Gratuit en accès libre

Quart'Ney

Rond point de l'amité

Vendredi 7 et 21 novembre de 15h à 17h

Venez partager un moment convivial.

Participation de 2€ demandée. Ouvert à tous.

Q Quart'Ney

Repair Café

Samedi 8 novembre de 10h à 12h

Ne jetez plus, réparons ensemble!

Rendez-vous au Repair Café pour tenter avec notre équipe de bénévoles de réparer vos objets!

Nous recrutons des bénévoles réparateurs. Gratuit, ouvert à tous.

♀ Quart'Ney

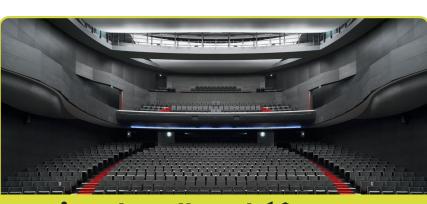
Atelier Yoga

Samedi 8 novembre de 11h15 à 12h15

bien accueillir l'automne avec le yoga.

10€. Ouvert à tous. Inscription auprès du QN.

Quart'Neţ



Sortie culturelle - Théâtre

Mercredi 12 novembre - 19h

Théâtre, Un Homme Sans Titre

Organisé dans le cadre de la Charte Culture et Solidarité.

Ouvert à tous. 2€, Sur réservation auprès du QN

• Théâtre du Quai

Une photo pour votre CV?

Mercredi 12 novembre - 8h30 à 10h

Venez vous faire prendre en photo gratuitement par le photographe **JD Lemarié.**

Gratuit, Accès libre, Ouvert aux habitants du quartier et adhérents du Quart'Ney.

• Le Quart'Ney

Temps fort de fin d'année

Samedi 6 décembre

Rendez-vous pour un après-midi festif dédié aux enfants : spectacle, ateliers créatifs et goûter au programme ! Une belle façon de terminer l'année en s'amusant Infos à venir, restez connectés !

Gratuit. Ouvert à tous de 0 à 11 ans

• Le Quart'Ney





sortie culturelle expositi

Samedi 15 novembre - 16h

Visite de l'expo temporaire Makiko Furuichi Organisé par un collectif d'habitants.

Ouvert à tous. Gratuit, sur réservation auprès du QN

• Repair Urbain - Angers

Battle de Hip-Hop

Dimanche 16 novembre - 14h à 19hOrganisé par le Collectif The Reunion

5 à 10€, Ouvert à tous. Réservation auprès de The Reunion

Q Quart'Ney

Focus agir contre les VSS

Forum des pros!

Mardi 4 novembre - 17h à 18h

Et si, on s'informait sur les violences sexistes et sexuelles? L'objectif? S'informer, échanger, comprendre, pour mieux prévenir et agir ensemble. Venez à la rencontre de

Ouvert à tous. Gratuit, en accès libre.

• Le Quart'Ney

professionnels.



Spectacle Homo Toxicus

Mardi 4 novembre - 20h

Comédie préventive contre les vilains pas beaux (et les vilaines pas belles)

Tarif plein : 12€ - Tarif réduit : 8€ Résa et infos auprès du QN

Pendant le spectacle nous gardons vos enfants de 3 à 12 ans. Sur inscription. Gratuit Spectacle à partir de 12 ans.

• Le Quart'Ney

Cercles de paroles

Jeudi 6 novembre –19h à 20h30 Samedi 15 novembre –10h30 à 12h

Animé par deux bénévoles de l'association Corps à Cœur, venez échanger librement autour des violences sexuelles et sexistes.

Safe Place ouvert aux femmes. Gratuit, sur réservation auprès du QN

• Le Quart'Ney

Atelier autodéfense

Lundi 10 novembre - 19h à 22h

Animé par l'association Riposte Ouest, venez vous initier à un stage d'autodéfense verbale, physique et psychologique.

Ouvert aux femmes. A partir de 16 ans. Gratuit, sur réservation auprès du QN

• Le Quart'Ney