

▲ MAISON DE QUARTIER ASSOCIATIVE ▲



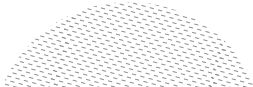
Le

Quart'

Ney

SAISON 2019 - 2020





Vous avez entre les mains la plaquette de la saison 2019-2020 du Quart' Ney, votre maison de quartier, gérée par l'association des habitants du quartier Saint Serge.

Nous espérons que cette année encore vous y trouverez la possibilité de vous réaliser, de faire des rencontres, que ce soit à travers les activités proposées ou à travers les projets que vous souhaiterez y construire.

Cette saison, nous avons particulièrement à cœur de venir à votre rencontre sur l'ensemble du quartier pour partager avec vous les valeurs qui nous animent notamment la convivialité, l'esprit d'ouverture et le partage.

Cette année nous finalisons également le travail en vue d'obtenir l'agrément de Centre Social, ce qui nous permettra à terme d'assurer un meilleur service et de répondre au mieux à vos préoccupations. N'hésitez pas à rejoindre les collectifs d'habitants. C'est ainsi que nous continuerons, ensemble, à faire société.

*Magali PROVENSAL, Présidente*



## L'ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER ST SERGE

### **Le projet de l'association prend appui sur les valeurs de l'Éducation Populaire :**

Solidarité, altérité, émancipation, égalité, coopération, justice, citoyenneté, intérêt général, laïcité, démocratie...L'association développe les liens entre habitants par des activités socioculturelles et des animations conviviales.

Elle agit pour :

- Accompagner les initiatives des habitants.
- Défendre les intérêts collectifs et généraux des habitants.
- Favoriser une évolution concertée du quartier.
- Susciter des projets associatifs et citoyens au sein du quartier.
- Contribuer au développement des individus par l'Éducation Populaire.
- Animer et développer la vie sociale du quartier.
- Favoriser l'expression des solidarités et la mixité sociale.

## L'ÉQUIPE DU QUART'NEY

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



© Dominique Etchecopar

Magali Gaboriau Provensal (**Présidente**) ,  
Maxime Tranchant (**Vice-président**) , Liliane  
Barde (**Trésorière**) , Olivier Schweitzer  
(**Trésorier adjoint**) , Philippe Chauvin, Jean Marc  
Goubin, Claudine Guillou, Linda Kaluzny-Pinon,  
Benoît Lerays, Manuel Ovisé, Régis Portron,  
Dominique Raimbault, Pascal Rutten, Michel  
Sanclous, Fabienne Tessier, Marie Viaene,  
Dominique Etchecopar , Therese Hauchard,  
Dominique Derop, Marie-Juni Chassaint.

## UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE, A VOTRE ÉCOUTE



**Benoit VERGELY**  
**Directeur**  
[direction@quartney.fr](mailto:direction@quartney.fr)



**Isabelle LECOQ-HOUSSAIS**  
**Chargée d'accueil**  
[contact@quartney.fr](mailto:contact@quartney.fr)



**Aurélie CHAMSOUDINE**  
**Coordinatrice enfance et famille**  
[animationfamille2@quartney.fr](mailto:animationfamille2@quartney.fr)



**Chrystelle CORAUX**  
**Médiatrice sociale et culturelle**  
[mediation@quartney.fr](mailto:mediation@quartney.fr)



**Elodie LAMBERT**  
**Responsable enfance**  
[animateurenfance2@quartney.fr](mailto:animateurenfance2@quartney.fr)



**Marie-Paule BOUREAU**  
**Secrétaire comptable**  
[secretairecomptabilite@quartney.fr](mailto:secretairecomptabilite@quartney.fr)



**Marion RALLU**  
**Coordinatrice jeunesse**  
[animateurenfance2@quartney.fr](mailto:animateurenfance2@quartney.fr)



**Hassan AYEZ**  
**Agent d'entretien**  
[entretien@quartney.fr](mailto:entretien@quartney.fr)



**Lenny BIEN AIMÉ et Christopher AMACA**  
**Animateurs enfance - jeunesse**  
[animateurenfance@quartney.fr](mailto:animateurenfance@quartney.fr)



**Nicolas CHAPELÈRE**  
**Coordinateur de la dynamique théâtrale**  
[animationtheatre@quartney.fr](mailto:animationtheatre@quartney.fr)



Nous partageons, nous contribuons...



## LE QUART'NEY

### RENFORCER LA PARTICIPATION DES HABITANTS ET L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

Depuis 1 an, l'équipe du Quart'Ney est engagée dans une démarche d'agrément Centre Social (délivré par la CAF). L'obtention de cet agrément nous permettra de poursuivre et de renforcer nos actions collectives sur le quartier en développant des liens sociaux de proximité, familiaux et les solidarités de voisinage, notamment sur les axes :

- accueil et information des habitants
- soutien à la vie quotidienne
- accompagnement de la fonction parentale
- coordination des partenaires du quartier

Cette démarche prend appui sur la prise de responsabilité et la participation des usagers, sur l'expression de la citoyenneté de proximité.

Pour répondre à l'intérêt particulier, susciter des dynamiques collectives et s'inscrire dans des questions d'intérêt général, le Quart'Ney est organisé en trois Maisons :



#### CITOYENNETÉ

*Nous partageons,  
nous contribuons*



#### PROJETS

*Nous créons,  
nous réalisons*



#### SERVICES

*Je m'informe,  
je pratique*

Le Quart'Ney est adhérent à la Fédération des Centres Sociaux et membre du réseau des Maisons de Quartier d'Angers.










Nous partageons, nous contribuons...

## ACCUEILS & INFORMATIONS

### AU QUART'NEY

- **L'Accueil** - Toute l'équipe est à votre écoute pour échanger, vous guider, vous accompagner, vous orienter, tout en essayant d'apporter des réponses à vos besoins, vos envies, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer.
- **Aides administratives : Mercredi de 14h à 17h** - Un juriste vous aide à comprendre et remplir un document, écrire un courrier, débloquer une situation administrative. Service gratuit et confidentiel.
- **Jardins de Cocagne : Mercredi de 16h à 18h** - Point relais de paniers de légumes bio. 
- **Filets Solidaires : Jeudi de 16h à 18h** - Les bénévoles du Quart'Ney, vous accueillent pour vous proposer des filets de fruits et légumes à moindre coût, découvrir une nouvelle recette et partager un café ! Partenariat Jardins de Cocagne et CCAS.  

### Au 38' (AVENUE PASTEUR)

- **Les cafés français** ◦ mer. de 9h15 à 11h15 - Un groupe de bénévoles vous propose de renforcer votre pratique du français en discutant autour de thèmes de la vie quotidienne (santé, éducation, droits, sorties, vie de famille, ...). En partenariat avec l'association AGIR ABC.
- **Cours de français** ◦ jeu. de 9h15 à 11h15 (cycle de 20h) - Véritable parcours d'apprentissage du français avec un professeur de langue (niveau A0). En partenariat avec l'Institut Municipal.
- **Facilitatrice d'emploi** (Proposé par l'ALDEV) ◦ mar. et jeu. de 13h30 à 17h30 - Possibilité de prendre rendez-vous- Bénéficiez d'un accompagnement renforcé pour vos recherches d'emploi (CV, entraînement entretien, connaissance du marché de l'emploi, animations emploi...)

*Retrouvez-nous dans les écoles, aux pieds des immeubles pour vous informer des projets en cours, des propositions pour les vacances et des aides financières. Nous sommes à votre écoute pour partager vos préoccupations concernant la vie du quartier.*



*Nous partageons, nous contribuons*



# ESPACE DE PARTICIPATION ET DE RENCONTRE DES HABITANTS

SEREZ-VOUS LE PROCHAIN BÉNÉVOLE ? SANS BÉNÉVOLE, PAS DE VIE ASSOCIATIVE...

L'action bénévole est un moteur essentiel de solidarité et de citoyenneté qui en fait un précieux levier du « vivre ensemble ». Nous vous proposons différentes actions tout au long de l'année, à partager collectivement, et qui sans vous ne peuvent pas fonctionner. L'équipe de salariés est présente pour accompagner et valoriser ces énergies.

## ACTIONS SOLIDAIRES

- ✓ Filets solidaires
- ✓ Charte Culture et Solidarité
- ✓ Accompagnement à la scolarité
- ✓ Aide au départ en vacances en lien avec la CAF
- ✓ Café Français

## PARTICIPER A LA VIE DE SON QUARTIER

- ✓ Vide grenier
- ✓ Le Tout pour le Tout
- ✓ Fête de la musique
- ✓ Animations Quart'échanges
- ✓ Arts en quartier (en cours pour 2020)
- ✓ Printemps des Poètes
- ✓ Les mercredis musicaux de l'été

## DEVENIR ACTEUR DU QUARTNEY

- ✓ Conseil d'Administration
- ✓ Collectif d'habitants :  
« Enfance, jeunesse, famille, »  
et « Animation de quartier et vie culturelle »
- ✓ Assemblée Générale

## ADHÉRER À L'ASSOCIATION C'EST

- ✓ Exprimer votre soutien à l'association
- ✓ Participer à la vie démocratique de l'association (AG, CA...)
- ✓ Bénéficier de l'assurance collective

3 types d'adhésions valables du 1er/07/19 au 30/06/20 :

**Individuelle : 2 € / Familles : 4 € / Organisation et association : 25 €**



*Nous partageons, nous contribuons*

ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE, NOUS PRIVILÉGIONS LE PARCOURS AU SEIN DE DYNAMIQUES COLLECTIVES EN TANT QUE PRATIQUANTS, SPECTATEURS, PARTICIPANTS, BÉNÉVOLES.

### *Dynamiser et animer le quartier...*

#### ▲ QUART'ÉCHANGES

Un groupe d'habitants propose des animations intergénérationnelles et innovantes tout au long de l'année.

#### ▲ LES GRENIERS DE LA PLACE NEY

Chaque dimanche de la Pentecôte une équipe de bénévoles aux petits soins des chineurs vous accueille dans la convivialité.

*Inscriptions :*

*Riverain : du 28 au 30 avril 2020*

*Adhérent : du 5 au 15 mai 2020*

*Non adhérent : 16 mai 2020 de 9h30 à 18h.*

#### ▲ LES COLLECTIFS D'HABITANTS

Nés de notre démarche Centre Social, 2 collectifs pour participer à l'animation et aux réflexions sur le quartier : « enfance, jeunesse, famille » et « animation de quartier et vie culturelle ».

*Prochain rendez-vous le 21 septembre*

#### ▲ LES ARTS EN QUARTIERS

Balade artistique dans le quartier : De jardins en salons, découverte d'un monde foisonnant et créatif. *Projet en cours pour octobre 2020*

#### ▲ LE TOUT POUR LE TOUT

De novembre à juin, des bénévoles se mobilisent pour organiser cet événement dédié au théâtre amateur : de la déco à la communication, en passant par l'accueil des troupes et du public animé par des spécimens rares que sont les aboyeurs.

*Prochain rendez-vous : « Relançailles » le 15 nov. à 19h30*

*Retrouvez nous sur facebook et notre site [letoutpourletout.org](http://letoutpourletout.org)*

#### ▲ FÊTE DE LA MUSIQUE

Vous aimez chanter, jouer ou juste participer à l'organisation d'un événement musical ? Rejoignez-nous !

### CONNAISSEZ-VOUS ?

💡 **Le Fonds de participation des habitants (FPH)** vous apporte un soutien financier pour les projets collectifs visant à renforcer les liens entre habitants du quartier.

💡 **La Charte Culture et Solidarité** vous fait vivre collectivement des découvertes culturelles. L'occasion de partager, et d'exprimer sa créativité, sa culture à travers différents parcours artistiques proposés.

**CES PROJETS VOUS INTÉRESSENT ? CONTACTER L'ACCUEIL DE LA MAISON DE QUARTIER  
POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS ET CONNAÎTRE LES TEMPS DE RENCONTRES.**





Nous créons, nous réalisons

# AGENDA EVENEMENTS ET ANIMATIONS

## 2019

- ▶ **Expo atelier arts plastiques** » Sept.
- ▶ **Semaine du « vivre ensemble » :**  
Harcèlement scolaire, cyber harcèlement... si on en parlait ? » 9 au 12 oct.
- ▶ **Ciné goûter** » 7 déc.
- ▶ **Festival « Le Cinéma c'est Monplaisir »** hors les Murs... » 10 déc.

## 2020

- ▶ **Jouons ensemble !**  
Organisé par Quart 'échanges » 15 fév.
- ▶ **Egalité, Mixité, Citoyenneté** » Du 7 au 22 mars
- ▶ **Printemps des poètes** » Mars
- ▶ **Assemblée Générale** » 30 avril à 19h30
- ▶ **Les Greniers de la Place Ney** » Dim. 31 mai



© Dominique Etchecopar

- ▶ **19<sup>ème</sup> édition du Festival de théâtre amateur « Le Tout Pour le Tout »**  
» Du jeu.11 au mar 16 juin 2020  
« Relançailles » du festival le vend. 15 nov. 2019 à 19h30. Candidatures à envoyer à [animationtheatre@quartney.fr](mailto:animationtheatre@quartney.fr) avant le 8 nov.
- ▶ **Fête de la musique** » Juin
- ▶ **Un dimanche à ...** » Pique-nique partagé organisé par Quart 'échanges
- ▶ **Les mercredis musicaux à Desjardins**  
» En juillet
- ▶ **Animations de proximité et sorties** »  
Vacances printemps et été
- ▶ **Savary en Fête !**  
Escale de printemps : du 14 au 17 avril  
Escale d'été : du 19 au 22 août



*Nous créons, nous réalisons*



# ZOOM PROJETS EN COURS

## DES PROJETS POUR PARTAGER !

Riches en partenariats, la saison 2019-2020 des Projets vous proposera différents temps et expériences pour partager les valeurs de coéducation, de démocratisation culturelle et de mixité ! Ces projets sont ouverts à votre participation alors n'hésitez pas à nous rejoindre !

### **Demos : l'incroyable orchestre !**

Et si des enfants résidant sur les quartiers prioritaires de la ville formaient un grand orchestre symphonique ?

C'est le voyage que propose la Ville d'Angers, le conservatoire et les Maisons de Quartiers angevines ! Durant 3 ans, c'est une véritable formation à la pratique d'un instrument qui sera proposée aux enfants et un inoubliable concert en perspective.

### **« Semaine vivre ensemble » harcèlement et cyber harcèlement.**

Que ce soit dans les cours d'écoles, durant les activités périscolaires ou encore sur les

réseaux sociaux, le harcèlement peut s'immiscer partout... victime, agresseur ou témoin, cassons ensemble le cycle du harcèlement. Ce projet, co-construit par la Commission Enfance/Famille du territoire, proposera des actions de sensibilisation auprès des parents, des enfants et des professionnels.

### **Festival « le Cinéma c'est Monplaisir » 10 décembre 2019**

Pour toujours rendre plus accessible les pratiques artistiques à tous les citoyens et offrir aux regards les créations issues des quartiers prioritaires, le Festival, né à Monplaisir, pousse les frontières de son

territoire et nous fait l'honneur d'une escale au Quart'Ney !

Au programme, ateliers de création (fond vert, mash up,...) et présentation d'une sélection de 12 courts métrages !

### **Égalité Mixité Citoyenneté ! mars 2020**

À l'occasion de la journée nationale contre les discriminations, le Quart'Ney et des partenaires du quartier (Ville d'Angers, ASEA, SOS Femmes, Le Refuge, la FOL 49, ATD Quart Monde, la Ligue des Droits de l'Homme,...) se mobilisent pour proposer des temps de sensibilisation, de réflexion et d'actions autour des discriminations !



*Nous créons, nous réalisons*



# FAMILLES

## PETITE ENFANCE

### Animations parents & enfants pour les 0-3 ans

Une salle et du matériel dédié aux tout-petits avec 3 propositions d'animations par mois (programme mensuel disponible à l'accueil) :

- ▶ Séances de motricité
- ▶ Éveils sensoriels
- ▶ Contes et chansons



### Le rendez-vous des Assistants-es Maternels-les.

En partenariat avec le Relais d'Assistants Maternels de la ville d'Angers, l'association propose des matinées récréatives et ateliers d'éveil à destination des professionnels de la petite enfance. Un vendredi par mois de 9h15 à 10h15 et 10h30 à 11h30



## SORTIES ET VACANCES EN FAMILLES

- ▶ En pleine nature, au théâtre, à la mer, au musée...les sorties s'adressent aux familles et adultes du quartier. Tarifs selon le quotient familial CAF.
- ▶ Vous avez des projets de weekend, de vacances en familles et vous avez un budget réduit ? Contactez nous pour vous accompagner dans ce projet. Des aides financières sont possibles.



Nous créons, nous réalisons

# SOUTIEN A LA PARENTALITÉ

## UN ESPACE OUVERT AUX FAMILLES

Venez en famille le mercredi de 15h à 17h pour :

- ▶ Participer à des activités
- ▶ Partager des sorties entre parents et enfants
- ▶ Rencontrer et échanger sur votre rôle de parents
- ▶ Développer la solidarité et l'entraide

## ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

CM1 CM2 : Lun 17h - 19h

CP CE1 CE2 : Mar 17h- 19h

COUP DE POUCE CM1 À LA 6<sup>ème</sup> : Pendant les vacances scolaires

Une action éducative pour accompagner les enfants à voguer vers plus d'autonomie, acquérir des notions d'enseignement à travers des jeux, en bref guider l'enfant dans sa scolarité pour le rendre acteur de sa réussite !



## SE SEPARER ET RESTER PARENT

Réunions d'informations bimestrielles proposées par la CAF et animées par des professionnels (juristes, médiateurs familiaux, travailleurs sociaux...) Renseignements sur les droits CAF, les aides éventuelles, les lieux ressources, les informations juridiques, les services utiles.



## SOUTIEN VERS UNE PARENTALITÉ CRÉATIVE

Des pistes de réponses à vos interrogations concernant l'éducation au quotidien de vos enfants.

Une conférence « Et si on changeait de regard sur l'enfance ? Que nous apprennent les neurosciences affectives et sociales ? » suivi d'un cycle de 3 ateliers sur les émotions. Un deuxième cycle d'ateliers vous sera proposé suivant vos besoins et vos problématiques.

## CAFE PARENTS

Nous sommes présents dans les écoles du quartier via les TAP et les cafés des parents où nous venons à votre rencontre.



Nous créons, nous réalisons

# ENFANCE

## ACCUEIL DE LOISIRS 6-12 ans

### Mercredis et vacances scolaires

Un endroit convivial, où les enfants peuvent se sentir comme à la maison où ils peuvent grandir, s'exprimer, devenir autonomes et responsables. Un lieu de vie complémentaire du domicile des enfants et de l'école.

### Accueils du mercredi

Le Quart'Ney propose un accueil de loisirs à « participation parentale », ouvert les mercredis matin et après-midi.

### Horaires

De 8h 30 à 18h, possibilité de péricentre de 8h à 8h30 et de 18h à 18h30.

### Lieu de repas

Ecole V. Hugo avec un pédibus organisé depuis les écoles St Serge et M. Talet (hors vacances) ;  
Ecole M. talet (vacances).

### Fermeture

hiver du 23/12/19 au 1er/01/20 ; été du 3/08/20 au 16/08/20



### Modalités d'inscriptions

#### Pièces à fournir :

Une fiche famille, attestation d'assurance extra-scolaires, avis de quotient familial, une fiche sanitaire par enfant et photocopie des vaccins.

Paiement à l'inscription.

	½ Journée	Journée	Forfait semaine 5j
Habitant Angers Repas en plus	de 1€ à 6,25€ de 2,70€ à 10,85€	de 1,30€ à 8,50€ de 3€ à 13€	de 5,20€ à 34€ de 12€ à 52€
Hors Angers Repas en plus	de 1,30€ à 8,65€ de 3,5€ à 13,25€	de 1,80€ à 12,05€ de 4€ à 16,65€	de 7,20€ à 48,20€ de 16€ à 66,60€
Péricentre	0,50€ (8h-8h30 matin et 18h-18h30 après-midi)		

Tarifs suivant quotient familial





*Nous créons, nous réalisons*

# JEUNESSE

## ANIMATIONS

👤 **Tous les samedis (hors vacances scolaires) de 14h à 17h sur le quartier.**

👤 **Pendant les vacances scolaires du lun. au ven. de 10h à 18h**

Jeux, temps d'échanges, création de projet autofinancement, sport, culture..., sorties inter quartier, proposition de camps pendant les vacances... Programme d'animation mensuel ou par session de vacances.

### 🍕) **Blabla Pizza**

une soirée Pizza par mois, pour se régaler et échanger autour d'un sujet choisi par les jeunes...

### 🚲 **Atelier vélo**



Les jeudis (une semaine sur deux) – 17h à 19h à Savary. Apprendre à réparer son vélo. En partenariat avec l'ASEA.

💡 **RETROUVE L'ÉQUIPE JEUNESSE TOUS LES MERCREDIS EN DÉAMBULATION SUR LE QUARTIER... L'OCCASION DE REJOINDRE LA DYNAMIQUE !**

## PROJETS 2019-2020

### 🗣️ **Critique en herbe - Dazibao**

**Dazibao**

Rendez-vous en octobre si tu dévores les BD ! Ou au contraire tu les détestes carrément ? Viens le dire au micro de Radio G ! L'atelier sera précédé de deux séances d'écriture. Tu réaliseras également un marque-page de la BD que tu as choisie.

### 🗣️ **Action citoyenne**

A déterminer avec les jeunes

### 🎯 **Objectif été**

Le Quart'Ney accompagne les jeunes dans l'organisation de leurs vacances d'été.

Tu as entre 11 ans et 17 ans, viens nous retrouver pour organiser ton camp d'été.

Tu as entre 16 et 25 ans, décroche une bourse pour t'aider à financer ton départ en autonomie seul ou à plusieurs.





*Nous créons, nous réalisons*



© Dominique Etchecopar



# SÉNIORS

## LE ROND POINT DE L'AMITIÉ - Gratuit \*\*

- ✓ Un vendredi sur 2 de 15h-17h

Vivre des moments amicaux et conviviaux autour d'une collation, participer aux sorties culturelles.

## JEUX DE SOCIÉTÉ - Gratuit \*\*

- ✓ Mar 14h30 - 17h30.

Cartes et jeux de société autour d'une collation apportée par les participants. Possibilité d'ouvrir un groupe de tarot si plusieurs participants en font la demande.

## SORTIES \* - 2€/sortie\*\*

- ✓ Une sortie culturelle en début de saison et une sortie à la mer en fin de saison.

*\* Projets soutenus par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.*



*\*\* Adhésion demandée + cotisation de service.*

## ATELIER ÉQUILIBRE \* - 1€ par séance\*\*

- ✓ Lundi et jeudi de 10h à 11h.

Une activité pour le bien être du corps et de l'esprit. Cycle de 10 séances encadré par une psychomotricienne. Exercices de renforcement musculaire, d'adresse et d'équilibre ponctué par des temps conviviaux à partager avec les habitants du quartier (sorties, animations, spectacles, conférences...).

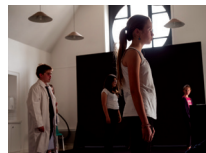
## CYCLE D'ATELIER BIEN ÊTRE - \* 1€ par séance\*\*

- ✓ 10 séances de sophrologie avec différentes méthodes (Qi Gong, Do-In, marches méditatives, méditation, conseils) pour favoriser le sommeil.
- ✓ Propositions autour de l'entretien de la mémoire.



Je pratique

# DES ESPACES DÉDIÉS A VOS ACTIVITÉS



© Dominique Etcheppar

Vous recherchez une activité pour vous-même ou vos enfants ? Le Quart'Ney vous propose un large choix d'activités à pratiquer toute l'année...



Je pratique



© Dominique Etche

# SPORT ET BIEN ÊTRE

Techniques douces de renforcement musculaire et d'étirement améliorant la tonicité, l'équilibre et la concentration pour les adultes.

## ■ PILATES avec Jérémy Plessis

Mar 19h15 - 20h30

Vend 9h15 - 10h30

## ▲ GYM DOUCE avec Jérémy Plessis

Mar 9h15 - 10h30

## ● QI GONG avec Anne-Cécile Vétault

Dans l'énergie de la saison.

Jeu 9h-10h15, 10h30-11h45, 19h30-20h45

## ■ MEDITATION avec Anne-Cécile Vétault

Selon la philosophie Taoïste (avec une préparation en Qi Gong) : 3 voyages différents au fil des saisons. Mer 17h - 18h15

## ● BODY ZEN et SOMATIQUE

avec Anne-Cécile Vétault

Les cours s'inspirent du Qi Gong, du Tai chi, du Qi Danse, du Shiatsu, du DO-in, du mouvement libre et des pratiques somatiques.

Jeu 18h15-19h30

## A votre rythme ....

Pour les personnes qui souhaitent un rythme plus personnalisé par rapport à différentes problématiques de santé, les cours peuvent se faire debout, sur chaise et/ou allongé selon les possibilités et l'envie de chacun(e).

## ▲ GYM DOUCE ADAPTÉE avec Jérémy Plessis

Lun 10h -11h (inscription à l'année ou par cycle de 9 ateliers)

## ● QI GONG ADAPTÉ avec Anne-Cécile Vétault

Jeu 16h-17h





## ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES

### ▲ ARTS PLASTIQUES

avec Dominique Chanson

Techniques et créativité à toute épreuve :  
dessin, pastel, peinture, sculpture, collage.

6-10 ans : Mer 16h - 17h30

Adulte : Mer 18h - 19h30

### ● LES RENCONTRES DE FIL EN AIGUILLES

Gratuit. Adhésion demandée.

Des habitants se réunissent autour de leur projet « d'aiguille » dans le partage, l'entraide et la convivialité.

**Tricot, couture, broderie :** Lun 14h - 17h

**Couture :** Lun 18 h 30 - 21h

### ■ ENLUMINURE, CALLIGRAPHIE

Avec Sarah Lefort

Selon votre inspiration, vous embellissez des  
textes par des illustrations en couleur.

Adulte : Lun 14h - 16h (15 séances)

Jeu 10h - 12h (24 séances)

### ▲ LES MERCREDIS DE L'ÉCRITURE

Gratuit. Adhésion demandée.

S'exprimer et partager des émotions, des souvenirs  
et laisser place à imagination par l'écriture. Avec la  
création d'un livret et participation au Printemps des  
Poètes. Création ouverte !

Adulte : Mer 19h - 21h (mensuel)

Début le 2 octobre





Je pratique

© Dominique Etchecopar

## PRATIQUES VOCALES & MUSICALES

■ **QUARTNEY DE CHANT** avec Marielle Dechaume  
Découverte de la voix et pratique du chant à travers  
des jeux et répertoires «chanson et swing jazzy »  
*Adulte : Mar 20h15 – 21h45*  
*7-11 ans : Mer 16h-17h*

### LE QUART'NEY À DESJARDINS

Pour cette nouvelle saison, nous vous avons  
concocté 3 nouveaux rendez-vous, sur le  
quartier Desjardins, placés sous le signe de la  
convivialité :

- ◆ Circle Song
- ◆ Danse en ligne
- ◆ Le P'tit Bal des Familles

Le principe est simple : vous venez quand vous  
voulez, seul, en famille, avec vos amis ou vos  
voisins, munis de votre plus beau sourire et de  
vos « tickets à danser et à chanter » !

### LE QUART'NEY VOUS PROPOSE ÉGALEMENT

- Scène ouverte ( fête de la musique, les mercredis de l'été, le vide grenier...).
- Mise à disposition d'un local de répétition pour les groupes (instruments sur place).
- Groupes Accueillis : Myriade (chants en résonance), Epithète (quatuor vocal), Djody (jazz), Choeurs de meufs.

### CIRCLE SONG avec Benjamin BELLARD

« Chanter, c'est cultiver sa joie et la faire rayonner »  
. Venez partager votre envie de chanter, sur une  
base d'improvisation, de Circle Song et de vocal  
painting.

Tout niveau de chant, ados et adultes,

*Salle Desjardins 19h30-21h30*

*Les deuxièmes vendredis de chaque mois*

*10 rdv/saison*





Je pratique



# DANSES

## ▲ CONTEMPORAINE avec Lautaro Prado

Prise de conscience du corps, de l'espace, de la relation aux autres par le mouvement, la technique, des jeux d'expérimentation et des compositions personnelles.

5-7 ans : Lun 17h15 - 18h15; Mer 14h30 - 15h30

8-11 ans : Mer 15h30 - 16h45

12-14 ans : Mer 17h - 18h30

Adulte : Lun 18h30 - 20h ; 20h30 - 22h

## ● ORIENTALE avec Armelle Éon

Débutant / Intermédiaire : Découvrir et apprendre les bases de la danse orientale égyptienne mettant en valeur la féminité, elle sollicite l'ensemble du corps, développe la tonicité et la souplesse.

Dès 15 ans /adulte : Mer 18h30 - 20h

Avancé : Approfondir les bases, travailler et développer les différents styles de cette danse.

Dès 15 ans /adulte : Mer 20h - 21h30



## DANSE EN LIGNE avec Nathalie MORET

Populaire, conviviale et facile à danser, que vous soyez novice ou expert, venez danser, seul ou en famille ! Idéal pour attaquer le week-end dans la bonne humeur !

Tout niveau de danse, enfants, ados et adultes

Salle Desjardins 19h30-21h30

Les troisièmes vendredis de chaque mois

6 rdv/saison

## LE P'TIT BAL DES FAMILLES avec Nathalie MORET

Tout est dans le titre ! Alors retrouvez nous pour vous s'essayer aux danses venues du monde... de 0 à 99 ans, vous vivrez un moment familial et convivial qui entraînera chaque participant dans un bal où personne n'est laissé de côté !

Tout niveau danse, bébé, enfants, ados et adultes (goûter offert !)

Salle Desjardins 15h30-17h30

Les 1er dimanches de chaque mois - 6 rdv/saison

Un adulte gratuit /enfant



Je pratique

## DYNAMIQUE THEATRALE

Dans le cadre de la dynamique théâtrale, un parcours acteur (stages, festival, figurations, ...) et spectateur sont proposés avec deux spectacles (facultatifs) compris dans les 28 séances de la saison.



### Pratiquer

Ateliers, stages, sorties spectacle, rencontres d'auteurs, travail d'écriture. Tantôt acteur, tantôt spectateur, la multiplicité des formes proposées favorise le cheminement du comédien amateur.

### Valoriser

« Le Tout Pour le Tout », dédié au théâtre amateur. 6 jours de festivités et spectacles en salle, à ciel ouvert ou chez l'habitant. Un projet collectif qui fédère de nombreuses énergies sur toute l'organisation du

festival. Retrouvez nous sur facebook et notre site [letoutpourletout.org](http://letoutpourletout.org)

### Accueil de troupes

Les Zygomatiks, Les Sépafo, Le Jardin des planches, Au Fil des Mots, Cie de l'Envol, Cie du souffle.

### Accueil d'événements et de spectacle

en autoproduction et en accompagnement, institutions scolaires et associations du quartier trouvent au Quart'Ney un espace pour donner corps à leurs projets.



© Club photo d'Angers

■ **THÉÂTRE (PMR)** avec Manuel Gilbert  
Sensibilisation au jeu, travail dans l'espace, rencontres, échanges, créations...  
Adulte à mobilité réduite : Lun 14h30 - 16h

### ■ THÉÂTRE CONTEMPORAIN

Avec Nicolas Chapelière

Au début il y a le silence, puis on apprend à regarder, à écouter...soi-même, le monde. Explorer, tenter, se risquer...

10-12 ans : Jeu 17h30 - 19h

12-14 ans : Mer 18h15 - 19h45

14-18 ans : Mar 18h30 - 20h

■ Avec Simon Lauretti (C<sup>ie</sup> Les amis de l'ABC)  
Comment exprimer son regard sur le monde ? Le rendre audible ? Intéressant ? Drôle ? Un atelier pour celles et ceux qui souhaitent améliorer leur prise de parole, explorer de nouvelles façons de s'exprimer et de s'amuser...  
Adulte : Lun 20h-22h



## ■ THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec Emeline Démaret (C<sup>ie</sup> la Dryade des Marais)  
Expérimentons ensemble le théâtre autrement,  
seul prérequis : aimer s'amuser...

9 -11 ans : Lun 18h-19h

Adulte : Lun 19h30 – 21h30



## ■ THÉÂTRE MUSICAL

Avec Nicolas Chapelière et Benjamin Belliard Projet  
en cours : Adaptation théâtrale et musicale du film  
«Mamie fait de la résistance» de Martin Lamotte et  
Christian Clavier. Recherche 3 musiciens/figurants  
(selon instrument de prédilection).

Adulte : Mer 20h15-22h15

**Le Quart'Ney vous invite à explorer de nouveaux espaces de création et d'expression théâtrale.**

© Dominique Etchecopar



## ■ THÉÂTRE CLOWN



Avec Véronique Geslin (L'observatoire des Arts de l'être)  
Le clown pour vaincre sa timidité, ses inhibitions,  
mais, et aussi, pour faire apparaître «l'être clown».  
Il ne s'agira donc pas de «faire le clown» mais de  
faire surgir «l'être clown». Trois axes : La sincérité,  
l'état de jeu et l'improvisation.

15-18 ans : Mer 18h30-20h

Adulte : Mer 20h15-22h15

## ■ THÉÂTRE CLASSIQUES ET CORPS D'AUJOURD'HUI



Avec Virginie Brochard (Cie Œil du Do)  
Au moyen de la lecture et du jeu, en s'emparant  
des outils du comédien que sont le corps, les  
émotions, l'espace et la parole, cet atelier propose  
de traverser des écritures classiques en résonance  
avec nos préoccupations d'aujourd'hui.

Adulte (dès 16 ans) : Mar 18h-20h

## ■ THÉÂTRE D'IMPRO-CRÉATION



Avec Alexandre Cascardi (C<sup>ie</sup> Il est doux de faire les fous)  
Au travers de jeux d'improvisation, nous nous  
efforcerons de structurer un espace, un groupe  
et puis une histoire originale ou partant d'un clas-  
sique, le déstructurer, l'adapter, se l'approprier.

5-7 ans : Mer 14h-15h

7-9 ans : Mer 15h15-16h15

12 - 14 ans : Mer 16h30-18h

Adulte : Mar 20h15 – 22h15



# INFOS PRATIQUES ATELIERS

Les tarifs des activités enfance jeunesse sont indexés sur le quotient familial CAF sur présentation d'une attestation CAF de moins de 3 mois.

ENFANT & JEUNE	1h	1h15	1h30	2h
Allocataire CAF	99€ à 147€	117€ à 190€	136€ à 196€	
Non allocataire	157€	200€	206€	
ADULTE	159€	194€	202€	246€

+ 11€ habitants hors Angers -10% carte CEZAM, demandeur d'emploi, étudiant, sur la 2<sup>ème</sup> activité  
-20% carte partenaire

## TARIFS SPÉCIAUX

Enluminure : 159€ ou 212€

Atelier équilibre 20 séances : 20€

Inscription par cycles de 9 crâneaux gym douce adaptée : 51€ (habitant Angers) ; 55€ (hors Angers)

Activités à Desjardins (circle song, le p'tit bal des familles, danse en ligne)

Tickets « à chanter et à danser » en vente auprès de l'accueil du Quart'Ney : 5€/séance ; 12€ les 3 séances; 70€ par personne le « Pass 3 activités » pour participer toute l'année

<b>Réinscriptions</b>	Du mar 27 août au mer 4 sept
<b>Vous n'êtes pas encore adhérent ?</b>	A partir du mercredi 4 septembre Inscriptions possibles le samedi 7 sept de 10h à 17h
<b>Réunion de présentation des ateliers</b>	Mer 4 sept Ateliers théâtre : 17h à 18h (enfants, ados) et 18h à 19h (adultes) Autres ateliers : 17h à 19h (enfants, ados, adultes)
<b>Début des ateliers</b>	Le 23 sept

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Une adhésion à l'association (montant de 2 à 4 € : cf. modalités d'adhésion détaillées page 5)
- Une cotisation de service de 8 € vous sera demandée.

Les inscriptions sont définitives. Nous ne remboursons que sur présentation d'un certificat médical.

- L'association se réserve le droit d'annuler, d'interrompre ou de modifier une activité pour raison technique ou faute d'effectif suffisant.

# CALENDRIER DES ATELIERS HEBDO - 28 créneaux

LUNDI					
Septembre	23	30			
Octobre	7	14	vac	vac	
Novembre	4	F	18	25	
Décembre	2	9	16	vac	
Janvier	vac	6	13	20	27
Février	3	10	vac	vac	
Mars	2	9	16	23	30
Avril	6	vac	vac	27	
Mai	4	11	18	25	
Juin	F	TPT	TPT	22	

MERCREDI					
Septembre	25				
Octobre	2	9	16	vac	
Novembre	vac	6	13	20	27
Décembre	4	11	18	vac	
Janvier	vac	8	15	22	29
Février	5	12	vac	vac	
Mars	4	11	18	25	
Avril	1	8	vac	vac	
Mai	6	13	20	27	
Juin		TPT	TPT		

VENDREDI					
Septembre	27				
Octobre	4	11	18	vac	
Novembre	vac	8	15	22	29
Décembre	6	13	20	vac	
Janvier	vac	10	17	24	31
Février	7	14	vac	vac	
Mars	6	13	20	27	
Avril	3	10	vac	vac	
Mai	F	F	P	29	
Juin	5	12	19	26	

MARDI					
Septembre	24				
Octobre	8	15	vac	vac	
Novembre	5	12	19	26	
Décembre	3	10	17	vac	
Janvier	vac	7	14	21	28
Février	4	11	vac	vac	
Mars	3	10	17	24	31
Avril	2	7	vac	vac	28
Mai	5	12	19	26	
Juin		TPT	TPT		

JEUDI					
Septembre	26				
Octobre	3	10	17	vac	
Novembre	vac	7	14	21	28
Décembre	5	12	19	vac	
Janvier	vac	9	16	23	30
Février	6	13	vac	vac	
Mars	5	12	19	27	
Avril	2	9	vac	vac	30
Mai	7	14	F	28	
Juin	4	TPT	TPT		

Légende	
Vacances	vac
Pont	P
Férié	F
19 <sup>ème</sup> édition Le Tout pour le Tout, théâtre amateur	TPT 11-26 avril 2020
Vacances scolaires	
19 octobre - 3 novembre 2019 21 décembre 2019 - 5 janvier 2020 15 février - 1 mars 2020 11 - 26 avril 2020	

Jours fériés
lundis 1 <sup>er</sup> et 11 novembre 2019 lundi 30 avril 2020 vendredi 1 <sup>er</sup> et 8 mai jeudi 21 mai lundi 1 <sup>er</sup> juin 2020



## Nos horaires d'accueil

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors vacances	/	/	10h-12h	10h-12h	/
	14h-18h30	14h-18h30	14h-18h30	14h-18h30	14h-18h30
Vacances scolaires		/	10h-12h	/	/
		14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h

### Fermetures annuelles

Du 23 / 12 / 2019 au 5 / 01 / 2020

Du 27 / 07 / 2020 au 16 / 08 / 2020



Le **Quart'Ney**  
Maison de quartier associative

5/9 rue E. E. Duboys

49100 ANGERS

02 41 43 28 13

contact@quartney.fr et  www.quartney.fr



www.angers.fr